

„Unsere Füße können sehen“

- ein Trainingstag für unsere Füße -



Fußparcour und spielerische Übungen zur Förderung der Koordination

- sensibilisieren die Fußsohlen,
- schulen die Wahrnehmung,
- kräftigen die Fußmuskulatur,
- fördern eine bewusste Fußhaltung

und können so zur Verbesserung der Haltungskoordination beitragen.

Zielgruppe: Erzieher*innen, Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Interessierte
Termin: 27.10.2023 von 17:00 – 20:00 Uhr (4 LE)
Ort: Grundschule Sonneberg-Grube
Eisenbahnstraße 16 – 96515 Sonneberg
Gebühr: 25,00 Euro für Vereinsmitglieder
50,00 Euro für Nichtvereinsmitglieder
Dozentin: Susanne Wolter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Motologin
Hinweis: zur Lizenzverlängerung ÜL C anerkannt

Anmeldung und Rückfragen richten Sie bitte an:

Kreissportbund Sonneberg e.V.
Ernst-Moritz-Arndt-Straße 26
96515 Sonneberg
Tel.: 03675 702967
E-Mail: ksb-son@t-online.de

